



CLÀSSIC

AMB **I-II**

GISELA RIBAS

CLASSIC I

Dijous

de 16:00h a 17:30h

CLASSIC II

Dilluns

de 14:00h a 15:30h

Divendres

de 15:30h a 17:00h

ESTUDI DE DANSA
ANNAMALERAS

En aquesta classe seguirem el patró d'una classe de ballet clàssic però amb l'enfoc en trobar el moviment fluid i respirat de tot el cos.

Convido al ballarí a ser conscient del seu cos i a entendre'l com un tot que es mou, expressa emocions i penetra l'espai a través de les posicions i les línies de la tècnica clàssica.

Treballarem buscant una apertura del moviment i una òptima col·locació, a més a més de buscar l'eix, el volum, l'equilibri, l'allargament i altres sensacions. L'èmfasi en la musicalitat ens ajudarà a entendre el cos en els canvis dinàmics i a superar la idea que es té d'una classe de ballet.

La intenció és, a través dels exercicis, descobrir les possibilitats físiques, intel·lectuals i emocionals del propi cos.